

組織横断型女性リーダー クロスメンタリング2025 提案書

2024/12
株式会社Mentor For

Mentor For

講座の目的

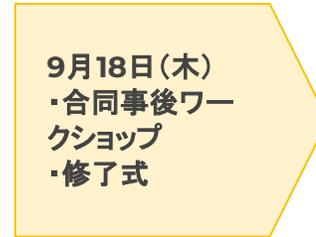
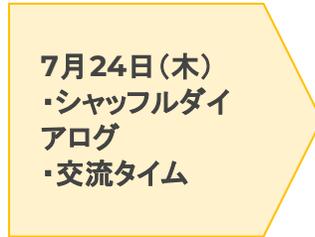
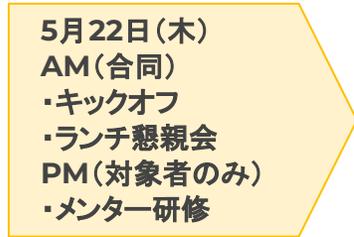
社外の多様な女性との出会い・共に学ぶ経験を通じて

- ① 等身大のロールモデルと出会い、キャリアの悩み、課題などを共有し、リーダーとしての自信を高める
- ② 組織を超えた女性リーダーのクロスメンタリングを通して、視野の拡大とさらなるスキルアップを図る
- ③ 社外でのネットワークを強化し、キャリア自律、ステップアップ意欲を促進

プログラムの概要

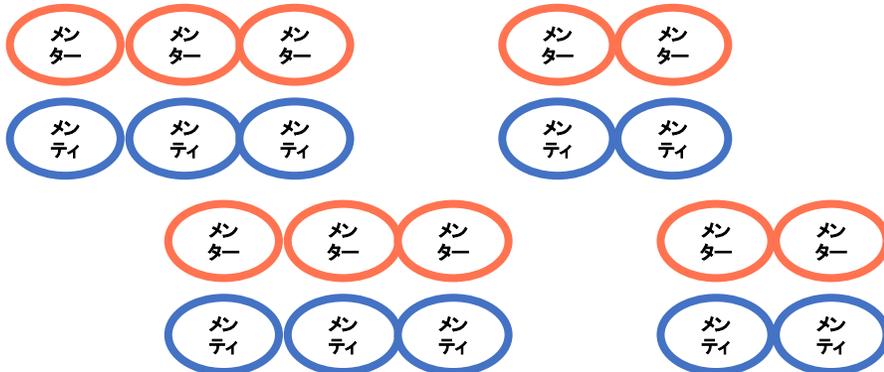
- 受講生同士でのクロスメンタリングを 4回実施
- 3回の対面研修で、リーダーとして自信を持つための内省・学び・交流を提供
- 最終日は交流会も用意しており、中長期でつながるためのネットワークを構築

- 開催期間: 2025年4月～9月
 - メンタリング準備: 4月
 - 対面ワークショップ: 5月、7月、9月(全3回)
 - オンラインクロスメンタリング: 6月～9月(全4回)
- ワークショップ日程
 - 【Day1】キックオフ 5月22日(木) 11:00～17:00(メンティは13:00まで)
 - 【Day2】合同研修 7月24日(木) 13:00～15:00
 - 【Day3】事後WS 9月18日(木) 13:00～16:30(懇親会含む)
- ワークショップ会場: [SENQ六本木](#) (六本木駅から徒歩1分)
- 料金: ¥98,000/人(税別)
- 対象: メンターとして女性管理職(部長クラス)、メンティとして女性管理職(課長クラス)・女性管理職候補
- 定員: 30名(メンター・メンティ各15名)
※同一企業から、メンター・メンティそれぞれのご参加をお願いいたします。
※最小開催人数: 20名(メンター・メンティ各10名)
※参加申込人数が最少開催人員に達しない場合は、開催を中止させていただくことがあります。
- 主催: 株式会社 Mentor For
- 会場協賛: 中央日本土地建物グループ株式会社



| 内容 | 目的 |
|--|---|
| <p>11:00～12:00 合同キックオフ</p> <p><内容></p> <ul style="list-style-type: none">・メンター制度の進め方、プロジェクト概要・メンター、メンタリングとは何か・メンター・メンティワーク <p>12:00～13:00 ランチ</p> <p>13:00～17:00 メンター育成トレーニング (メンターのみ)</p> <p><内容></p> <ul style="list-style-type: none">・メンターの役割、意味、効果を理解し、実践する・メンターのマインドセット・メンタリングスキル(傾聴、深掘り、アドバイス、クロージング)・演習・NG事例、こんな時どうする | <ul style="list-style-type: none">・プログラムの概要を理解し不安を払拭する・スキル・マインドセットを学び、自信をもってメンタリングを実施できるようにする・メンター・メンティのネットワークを作る |

| 内容 | 目的 |
|---|---|
| <p>13:00～14:30 シャッフルダイアログ</p> <ul style="list-style-type: none"> ・テーマ: 他社の女性リーダー・候補たちから学んでいこう ・通常のメンター・メンティペアをシャッフルし、新しい出会いから学ぶ <p><内容></p> <ul style="list-style-type: none"> ・進め方の説明 ・担当メンター・メンティ以外の組み合わせで、ミニ座談会を複数行う テーマは「ライフの両立」「キャリアアップ」「リーダーシップの磨き方」からメンティが選び、多様なメンター等の知見を学んでいく ・気づきのシェア・ラップアップ <p>14:30～15:00 交流タイム</p> <ul style="list-style-type: none"> ・全員で簡易な交流タイム(飲み物+菓子付) | <ul style="list-style-type: none"> ・担当メンター・メンティ以外の他社の女性管理職・候補との対話を通じて、新しい視座を学ぶ |



- ①1セッション20分で、メンティ・メンター4-6人でさ段階
キャリアやライフについての悩みや話したいことなど
- ②20分経過したら、メンティを入れ替え、新しい組み合わせで話し合う
- ③各グループをファシリテーターがまわり、円滑な対話をサポート

| 内容 | 目的 |
|--|---|
| <p>13:00～15:00 修了式</p> <p><内容></p> <ul style="list-style-type: none">・クロスメンタリングプログラム振り返り・自身のこれからのキャリアを描いてみる・メンティ「アクション宣言」と「メンターへの感謝」・メンター「メンティへのメッセージ」・修了書授与 <p>15:30～16:30 交流会</p> <ul style="list-style-type: none">・交流会 | <ul style="list-style-type: none">・プログラムを振り返る・人的交流から得られた学びを、キャリアアップへの動機に繋げる・他社の女性管理職・候補のネットワーキングが継続していけるような繋がりの強化 |

Mentor For

<https://mentorfor.jp>