

# 組織横断型女性リーダー クロスメンタリング2025 提案書

2024/12  
株式会社Mentor For

Mentor For

## 講座の目的

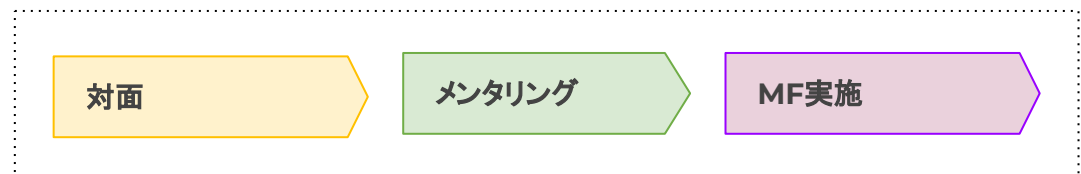
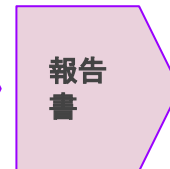
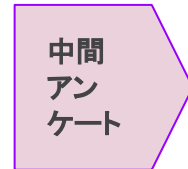
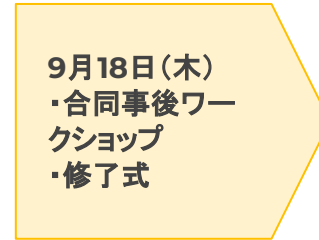
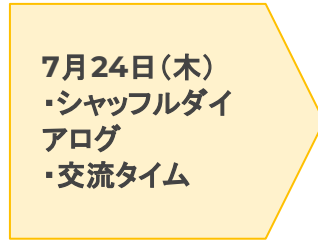
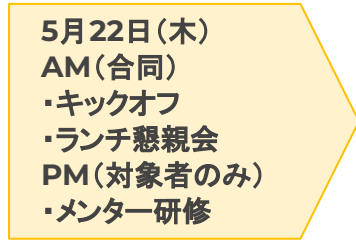
社外の多様な女性との出会い・共に学ぶ経験を通じて

- ① 等身大のロールモデルと出会い、キャリアの悩み、課題などを共有し、リーダーとしての自信を高める
- ② 組織を超えた女性リーダーのクロスメンタリングを通して、視野の拡大とさらなるスキルアップを図る
- ③ 社外でのネットワークを強化し、キャリア自律、ステップアップ意欲を促進

## プログラムの概要

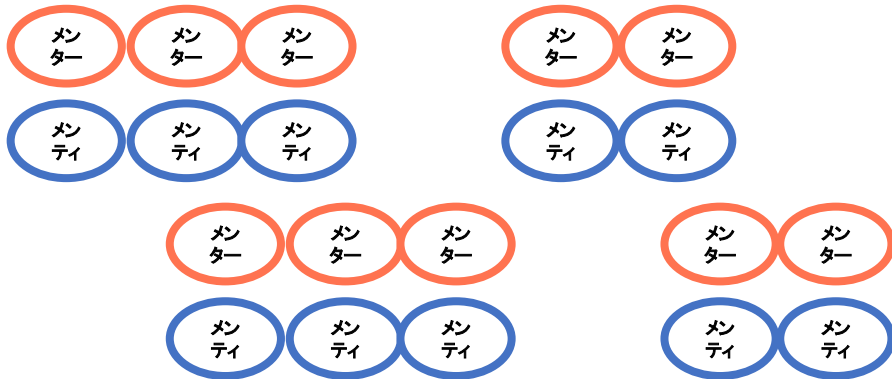
- 受講生同士でのクロスメンタリングを 4回実施
- 3回の対面研修で、リーダーとして自信を持つための内省・学び・交流を提供
- 最終日は交流会も用意しており、中長期でつながるためのネットワークを構築

- 開催期間: 2025年4月～9月
  - メンタリング準備: 4月
  - 対面ワークショップ: 5月、7月、9月(全3回)
  - オンラインクロスメンタリング: 6月～9月(全4回)
- ワークショップ日程
  - 【Day1】キックオフ 5月22日(木) 11:00～17:00(メンティは13:00まで)
  - 【Day2】合同研修 7月24日(木) 13:00～15:00
  - 【Day3】事後WS 9月18日(木) 13:00～16:30(懇親会含む)
- ワークショップ会場: [SENQ六本木](#) (六本木駅から徒歩1分)
- 料金: ¥98,000/人(税別)
- 対象: メンターとして女性管理職(部長クラス)、メンティとして女性管理職(課長クラス)・女性管理職候補
- 定員: 30名(メンター・メンティ各15名)  
※同一企業から、メンター・メンティそれぞれのご参加をお願いいたします。  
※最小開催人数: 20名(メンター・メンティ各10名)  
※参加申込人数が最少開催人員に達しない場合は、開催を中止させていただくことがあります。
- 主催: 株式会社 Mentor For
- 会場協賛: 中央日本土地建物グループ株式会社



内容	目的
<p><b>11:00～12:00 合同キックオフ</b></p> <p>&lt;内容&gt;</p> <ul style="list-style-type: none"><li>・メンター制度の進め方、プロジェクト概要</li><li>・メンター、メンタリングとは何か</li><li>・メンター・メンティワーク</li></ul> <p><b>12:00～13:00 ランチ</b></p> <p><b>13:00～17:00 メンター育成トレーニング (メンターのみ)</b></p> <p>&lt;内容&gt;</p> <ul style="list-style-type: none"><li>・メンターの役割、意味、効果を理解し、実践する</li><li>・メンターのマインドセット</li><li>・メンタリングスキル(傾聴、深掘り、アドバイス、クロージング)</li><li>・演習</li><li>・NG事例、こんな時どうする</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>・プログラムの概要を理解し不安を払拭する</li><li>・スキル・マインドセットを学び、自信をもってメンタリングを実施できるようにする</li><li>・メンター・メンティのネットワークを作る</li></ul>

内容	目的
<p><b>13:00～14:30 シャッフルダイアログ</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・テーマ: 他社の女性リーダー・候補たちから学んでいこう</li> <li>・通常のメンター・メンティペアをシャッフルし、新しい出会いから学ぶ</li> </ul> <p>&lt;内容&gt;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・進め方の説明</li> <li>・担当メンター・メンティ以外の組み合わせで、ミニ座談会を複数行う テーマは「ライフの両立」「キャリアアップ」「リーダーシップの磨き方」からメンティが選び、多様なメンター等の知見を学んでいく</li> <li>・気づきのシェア・ラップアップ</li> </ul> <p><b>14:30～15:00 交流タイム</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・全員で簡易な交流タイム(飲み物+菓子付)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・担当メンター・メンティ以外の他社の女性管理職・候補との対話を通じて、新しい視座を学ぶ</li> </ul>



- ①1セッション20分で、メンティ・メンター4-6人でさ段階  
キャリアやライフについての悩みや話したいことなど
- ②20分経過したら、メンティを入れ替え、新しい組み合わせで話し合う
- ③各グループをファシリテーターがまわり、円滑な対話をサポート

内容	目的
<p><b>13:00～15:00 修了式</b></p> <p>&lt;内容&gt;</p> <ul style="list-style-type: none"><li>・クロスメンタリングプログラム振り返り</li><li>・自身のこれからのキャリアを描いてみる</li><li>・メンティ「アクション宣言」と「メンターへの感謝」</li><li>・メンター「メンティへのメッセージ」</li><li>・修了書授与</li></ul> <p><b>15:30～16:30 交流会</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>・交流会</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>・プログラムを振り返る</li><li>・人的交流から得られた学びを、キャリアアップへの動機に繋げる</li><li>・他社の女性管理職・候補のネットワーキングが継続していけるような繋がりの強化</li></ul>

Mentor For

<https://mentorfor.jp>