

組織横断女性リーダー育成プログラム

Day	1	2	3	4
テーマ	自己理解	リーダーとしての存在感と自信を高める	ステップアップマインド醸成	キャリアデザイン
タイトル	リーダーへの旅は自己理解から始まる	～組織における影響力の発揮・エグゼクティブプレゼンスの高め方～	目線を高め、職位の可能性を広げる	リーダーとしてのキャリアを描く
日程	2024年 5月 23日 (木)	2024年 6月25日 (火)	2024年 7月23日 (火)	2024年 8月 27日 (火)
時間	13:00～15:00	13:00～15:00	13:00～15:00	13:00～15:00 終了後懇親会:15:00～16:00 予定
対象	管理職、リーダー候補 管理職(課長職または同等クラス)			
講師	池原真佐子 (株)Mentor For 代表取締役	丸山 ゆ利絵 アテインメンツ合同会社代表 プレゼンスコンサルタント®	近 咲子 (株)Mentor For パートナー講師	宮本桃子 (株)Mentor For 取締役
講師経歴詳細	<p>早稲田大学、早稲田大学大学院(成人教育)で修士号取得。 新卒でPR会社に。転職を経て教育関連のNPO、コンサルティング会社で人材開発に携わる。 INSEAD(Executive Master in Change / コーチング・組織開発)で修士号取得。 起業後に妊娠するも、臨月でパートナーが海外赴任。ワンオペ育児を契機に、D&Iを推進する社外メンターを事業を2018年に立ち上げる。</p> <p>2年半のワンオペ育児を経て、その後2年間はドイツから2拠点生活で事業を育てる。 2023年「女性部下や後輩をもつ人のための1on1の教科書」出版。 INSEADにてAdvancing Diversity and Inclusion コースも修了、D&Iの知見を深める。 D&I、女性活躍、メンター・スポンサー育成等の講演実績、及び受賞歴多数。</p>	<p>国内のホテル会社、エグゼクティブや富裕層対象のビジネスクラブ経営会社で、社長秘書をはじめとする要職を歴任し、一流といわれる財界人数千人と交流をもつ。その中で「超一流とそうでない人の違い」の着眼点を培い、後に「品格・余裕・威厳」を身に着ける方法として分析・体系化。米国などビジネス先進国で「上に立つ人必須の資質」「リーダーシップの重要な要素」として認識される「エグゼクティブプレゼンス」にいち早く着目し、エグゼクティブプレゼンスを高めるメソッドとして確立した。 日本で最初に「エグゼクティブプレゼンス研修」を提唱。グローバル化が進むいっぽうのビジネス界にあって、世界に通用するビジネスリーダーには、エグゼクティブプレゼンスが欠かせないことを訴え続け、男性エグゼクティブ・女性エグゼクティブから信頼を集めている。メディア掲載多数。</p>	<p>日本・ベクトン・ディッキンソン(株)で細菌検査関連機器部門のマーケティングリーダー、ジョンソン・エンド・ジョンソン(株)でウーマンズ・ヘルスビジネスユニットのリーダー、GEヘルスケア・ジャパン(株)で廉価版超音波機器のアジアパンフィックエリアのリーダーを経て、同社人材育成部門へ。 20年以上にわたり管理職として1,500回以上のファシリテーションを実施、さらにGEヘルスケアジャパンでの4年間の人材育成の経験を基に、現在はフリーランスのファシリテーターとして活躍。会議・ワークショップ、研修、組織開発でひとと組織の成長に貢献している。「顧客の心に刺さるプレゼンテーション」「チームのエンゲージメントを高めるファシリテーション」など、豊富な実務経験を基に、学びを戦略的にデザインし感動が湧き上がる研修は特に好評を博している。 ジョンソン・エンド・ジョンソンでは、日本法人の女性活躍推進活動(Women's Leadership Initiative =WLI)を立ち上げ、9年間の在職中初代リーダーとして牽引。また、部長職として自部門から女性管理職を育成・輩出。 朝日新聞社の乳がん啓発キャンペーン「ピンクリボン」、がんとの共生「ネクスト・リボン」、女性の活躍推進「Diversity Project」など、社会課題解決プロジェクトの立ち上げ時には、企業横断・業界横断でビジョン会議をファシリテートし、活動に背骨を入れる役割を果たし続けている。 *部長職</p>	<p>新卒で株式会社東北新社に入社。 その後、ヤフー株式会社へ転職し、約5年間在籍。セールス、業務推進を経験後、営業企画部門の部長としてマネジメントを行う。 転職後、ベンチャー企業での執行役員を経て、HR Tech企業の株式会社カオナビで執行役員カスタマーエンゲージメント本部長に就任。組織立ち上げ、マザーズ上場を経験。副業として複数スタートアップの支援、メンター/コーチとしても活動。2023年、TanoBa合同会社を共同創業。</p> <p>2021年4月Mentor For取締役に就任。様々な組織のDE&I施策に伴走。同時に、Mentor Forの公式メンターとして、業界問わず数多くの女性管理職・トップリーダーのメンタリングを行なっている。マネジメント向けのリーダーシップトレーニング、メンタースキルトレーニングの講師・ファシリテーション経験も豊富。 Mentor Forとして「D&I AWARD 2023」トップインクルーシブカンパニー受賞。 ビジネス・キャリアメンターアカデミーの講師も兼任。</p>

<p>内容</p>	<p>研修の目的、4日間の進め方</p> <p>グラウンドルール ・違いから学ぶ、守秘義務、コミット</p> <p>【共有】自己紹介、4ヶ月後のゴール</p> <p>リーダーになるということ ・影響力をより良い方向に使えること ・高い視座で物事を理解する機会を得ること ・自己認識を高める機会を得ること</p> <p>自己理解の旅とは(仮)</p> <p>【演習】自己認識を高める質問を使って深掘り</p> <p>良いリーダー＝自身を理解する マネージャーの役割 経営目線を持ち現場へ翻訳する</p> <p>【演習】感想のシェア</p> <p>宿題の進め方 ・ワークシート説明 ・ピアメンタリングとは ・ピアメンタリングのスキル(傾聴、深掘り、助言) ・組み合わせ発表&連絡先交換タイム</p>	<p>はじめに</p> <p>【共有】宿題からの気づき</p> <p>エグゼクティブプレゼンスとは(定義) ・ビジネス先進国での捉え方 ・持つ人の特徴 エグゼクティブプレゼンスの機能 ・自然になめられる私たち ・日本が遅れてる理由 ・持たない人がダメな理由 ・日本人が陥る思考・女性がはまりやすい考え エグゼクティブプレゼンスを高める3つの領域 エグゼクティブプレゼンスを高めるステップ ・印象コントロールをする ・印象とは ・ここから始めよう(今日からのアクション)</p> <p>宿題の進め方 ・ワークシート説明 ・ピアメンタリング ・組み合わせ発表&連絡先交換タイム</p>	<p>はじめに</p> <p>【共有】宿題からの気づき</p> <p>ステップアップとは何なのか ・権限を得て見える景色 ・ステップアップで得ること・失うこと 女性のキャリアにとって大事なこと 職業人として人生をどのように過ごしていくか 譲れないキーワード ・価値観を明確にする ・仕事と価値観の重なりを見つめる 恐れを乗り越える</p> <p>宿題の進め方 ・ワークシート説明 ・グループワーク ・組み合わせ発表&連絡先交換タイム</p> <p>次回にむけて ・交流会があること ・交流会の後は任意で行きたい人は打ち上げなど(幹事募集?)</p>	<p>はじめに</p> <p>【共有】宿題からの気づき</p> <p>ありたいキャリアを描いてみよう ・Day1-3までの復習 ・ムーンショット</p> <p>3年後、5年後のキャリアを言語化する ・実現に向けて必要なリソースは ・アクションプランを立てる ・アクションプラン宣言</p>
<p>次回までの宿題</p>	<p>・ワークシート記入 自己認識を書き出す 次回まで15人からイメージを聞いてくる</p> <p>・ピアメンタリング ワークの気づき・感想</p>	<p>・ワークシート記入 5年後野ありたい自分のビジョンボード作成</p> <p>・ピアメンタリング テーマ:5年後のリーダーとしての私</p>	<p>・ワークシート記入 上司や上位者との関係性を俯瞰する より味方になってもらうために何をすべきか 実行計画</p> <p>・グループ(4人くらい) テーマ:ここまでの気づき、感想、残りに向けて</p>	<p>-</p>